



CAMPEONATO CASTILLA Y LEON BENJAMIN DE VERANO
16 JUNIO 2018 (LEON)

ESTIMACION HORARIA

CALENTAMIENTO 09.00 HORAS

1ª JORNADA – 1ª SESION MAÑANA					
	PRUEBA	Nº SERIES	TIEMPO/SERIE	Tº TOTAL PRUEBA	COMIENZO
1	50 m. Libres Masculino 2006	5	01:10	05:50	10:00
2	50 m. Libres Masculino 2007	4	01:10	04:40	10:05
3	50 m. Libres Femenino 2007	6	01:10	07:00	10:10
4	50 m. Libres Femenino 2008	4	01:10	04:40	10:17
5	100 m. Estilos Masculino 2006	5	02:30	12:30	10:22
6	100 m. Estilos Masculino 2007	3	02:20	07:00	10:34
7	100 m. Estilos Femenino 2007	5	02:50	14:10	10:41
8	100 m. Estilos Femenino 2008	3	02:45	08:15	10:55
9	50 m. Braza Masculino 2006	4	01:30	06:00	11:04
10	50 m. Braza Masculino 2007	4	01:30	06:00	11:10
11	50 m. Braza Femenino 2007	5	01:40	08:20	11:16
12	50 m. Braza Femenino 2008	4	01:40	06:40	11:24
	ENTREGA DE MEDALLAS	1	25:00	25:00	11:31
13	4X100 m. Libres Masculino	2	08:30	17:00	11:56
14	4X100 m. Libres Femenino	2	08:30	17:00	12:13
	FINAL SESION				12:30

CALENTAMIENTO 16,00 HORAS

1ª JORNADA – 2ª SESION TARDE					
	PRUEBA	Nº SERIES	TIEMPO/SERIE	Tº TOTAL PRUEBA	COMIENZO
15	4X50 M. Libres Masculino	2	04:00	08:00	17:00
16	4X50 m. Libres Femenino	2	04:00	08:00	17:08
17	50 m. Mariposa Masculino 2006	4	01:30	06:00	17:16
18	50 m. Mariposa Masculino 2007	2	01:30	03:00	17:22
19	50 m. Mariposa Femenino 2007	5	01:30	07:30	17:25
20	50 m. Mariposa Femenino 2008	2	01:30	03:00	17:32
21	100 m. Libres Masculino 2006	5	02:20	11:40	17:35
22	100 m. Libres Masculino 2007	4	02:20	09:20	17:47
23	100 m. Libres Femenino 2007	6	02:25	14:30	17:56
24	100 m. Libres Femenino 2008	4	02:25	09:40	18:11
25	50 m. Espalda Masculino 2006	4	02:00	08:00	18:20
26	50 m. Espalda Masculino 2007	4	01:40	06:40	18:28
27	50 m. Espalda Femenino 2007	5	01:50	09:10	18:35
28	50 m. Espalda Femenino 2008	4	01:30	06:00	18:44
	ENTREGA DE MEDALLAS	1	25:00	25:00	18:50
29	8X50 m. Estilos Mixto 2006-2007-2008	2	08:00	16:00	19:15
	FINAL SESION				19:31